

Согласовано
Леонид Григорьевич

Министр здравоохранения
Республики Башкортостан

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

28.11.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
СКРЭМБЫ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	20,06	19,97	64,13	516,95	

Зав. производством *Леонид Григорьевич*

Столовая МОУ СПО №60
КРА Ул. Олимпийская, 53



Утверждено: ООО Виво Маркет
Торина К.В.

Согласовано

И. С. Удомленова И.С.
С.И. Инвалидность



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

28.11.2025

5 Вариант

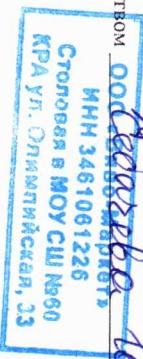
Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ГТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	2004

Зав. производством

ООД "ВивоМаркет"

ИНН 3461061226

Столовая МОУ СПО №60
КРА УЛ. Олимпийская, 33



Утверждено: ООО ВивоМаркет
Горина К.В.



Согласовано

Утверждено:

ООО Виво Маркет

М.С. Синельникова
С.В. Анищенко

Согласовано

Утверждено:

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

28.11.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Завтрак				Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	ТТК №5
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	ТТК №468
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	92,19
Итого за прием пиши:	610	23,22	21,80	76,41	ТТК №925

Зав. производством

Сточная в МОУ СШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33

1634430828
E



Согласовано Ольга

У.С. Чуксторна Иосифа
С.Д. Чуксторна Иосифа

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.11.2025

5 Variant

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №6532
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пиши:		350	12,76	9,37	95,63	517,30	2004

Зав. производством Наталия
Столовая в МОУ СПО №60
КРА УГР ТРК №1163

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

